

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|---------------|--------------|-----------|----------|---------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |

KINDER männlich

| | | | | | | | | | |
|---|-----------|-----------------|---------|-------------------------|---------|--|--|--|-----|
| <u>Pauly, Janes</u> Jahrgang 2012 | M08 u. j. | Schlagball 80 g | 19,00 m | 22.06.19/ Brunkensen | 8 / 100 | | | | |
| | | | | | | | | | 100 |

| | | | | | | | | | |
|--|-----|-----------------|-----------|-----------------------|---------|--|--|-----|-----|
| <u>Schaper, Lennox</u> Jahrgang 2009 | M10 | 50 m Lauf | 8,71 sec. | 12.05.19/ Sarstedt | 4 / 100 | | | | |
| | M10 | Weitsprung | 3,14 m | 12.05.19/ Sarstedt | 7 / 100 | | | | |
| | M10 | 3-Kampf | 760 Pkt. | 12.05.19/ Sarstedt | 5 / 100 | | | | |
| | M10 | Schlagball 80 g | 24,50 m | 12.05.19/ Sarstedt | 5 / 100 | | | | |
| | | | | | | | | 400 | 400 |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|--|---------------------|------------------|-----------------|-----------------------|--|---|---|--|---------------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Frohwerk, Henry</u> Jahrgang 2009 | M10 | 50 m Lauf | 8,87 sec. | 15.06.19/ Sarstedt | 6 / 100 | | | | |
| | M10 | Weitsprung | 3,05 m | 15.06.19/ Sarstedt | 10 / 100 | | | | |
| | M10 | Schlagball 80 g | 24,00 m | 15.06.19/ Sarstedt | 8 / 100 | | | | |
| | M10 | 3-Kampf | 729 Pkt. | 15.06.19/ Sarstedt | 6 / 100 | | | | |
| | | | | | 400 | | | | 400 |
| ===== | | | | | | | | | |
| <u>Bente, Samuel</u> Jahrgang 2008 | M11 | 50 m Lauf | 9,12 sec. | 11.06.19/ Alfeld | 7 / 100 | | | | |
| | M11 | Weitsprung | 3,32 m | 15.06.19/ Sarstedt | 7 / 100 | | | | |
| | M11 | Schlagball 80 g | 21,00 m | 15.06.19/ Sarstedt | 8 / 100 | | | | |
| | M11 | Dreikampf | 687 Punkte | 15.06.19/ Sarstedt | 7 / 100 | | | | |
| | | | | | 400 | | | | 400 |
| ===== | | | | | | | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|---------------|--------------|-----------|----------|---------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |

JUGEND männlich

| | | | | | | | | |
|---|-----|----------------|-------------|-------------------------|---------|---------|--|-----|
| <u>Brozio, Hans</u> Jahrgang 2007 | M12 | 75 m Lauf | 12,21 sec. | 07.09.19/ Alfeld | 8 / 100 | | | |
| | M12 | 800 m Lauf | 2:56,73 min | 11.08.19/ Uslar | 8 / 100 | | | |
| | M12 | Weitsprung | 3,99 m | 22.06.19/ Brunkensen | 3 / 100 | | | |
| | M12 | Ballwurf 200 g | 33,50 m | 22.06.19/ Brunkensen | 4 / 100 | 9 / 200 | | |
| | M12 | 3-Kampf | 1.001 Pkt. | 22.06.19/ Brunkensen | 5 / 100 | | | |
| | | | | | 500 | 200 | | 700 |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|--|--------------|----------------|--------------|-------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Klages, Christian</u> Jahrgang 2007 | M12 | 75 m Lauf | 11,15 sec. | 15.06.19/ Sarstedt | 3 / 100 | 9 / 200 | | | |
| | M12 | 800 m Lauf | 2:42,24 min. | 11.06.19/ Alfeld | 3 / 100 | 7 / 200 | | | |
| | M12 | Weitsprung | 4,41 m | 14.09.19/ Sarstedt | 1 / 100 | 4 / 200 | 7 / 300 | | |
| | M12 | Ballwurf 200 g | 28,00 m | 07.09.19/ Alfeld | 7 / 100 | | | | |
| | M12 | 3-Kampf | 1.055 Pkt. | 22.06.19/ Brunkensen | 2 / 100 | 9 / 200 | | | |
| | | | | | 500 | 800 | 300 | | 1.600 |
| <hr/> | | | | | | | | | |
| <u>Schillert, Jan</u> | M12 | 75 m Lauf | 11,57 sec. | 15.06.19/ Sarstedt | 5 | | | | |
| | M12 | Weitsprung | 3,84 m | 12.05.19/ Sarstedt | 4 | | | | |
| | M12 | Ballwurf 200 g | 35,00 m | 22.06.19/ Brunkensen | 3 | | | | |
| | M12 | 3-Kampf | 1.025 Pkt. | 22.06.19/ Brunkensen | 3 | | | | |
| <hr/> | | | | | | | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|---|---------------------|------------------|-----------------|------------------------------|--|---|---|--|---------------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Wendt, Jaris</u> Jahrgang 2005 | M14 | 300 m Lauf | 50,17 sec. | 26.04.19/ Bad Gandersheim | 1 / 100 | 9 / 200 | | | |
| | M14 | 800 m Lauf | 2:32,80 min. | 11.06.19/ Alfeld | 2 / 100 | 6 / 200 | | | |
| | M14 | 3.000 m Lauf | 11:35,53 min. | 11.05.19/ Hildesheim | 1 / 100 | 3 / 200 | | | |
| | | | | | 300 | 600 | | | 900 |
| ===== | | | | | | | | | |
| <u>Deinert, Silas</u> Jahrgang 2002 | mJU20 | 10 km Straße | 48:21,00 min. | 07.09.19/ Greene | 4 / 100 | | | | |
| | mJU18 | 400 m Lauf | 65,07 sec. | 22.06.19/ Göttingen | 4 / 100 | | | | |
| | mJU18 | 5.000 m | 21:20,19 min | 23.06.19/ Göttingen | 1 / 100 | 6 / 200 | 11 / 300 | | |
| | mJU18 | Hochsprung | 1,47 m | 22.06.19 Göttingen | 5 / 100 | | | | |
| | | | | | 400 | 200 | 300 | | 900 |
| ===== | | | | | | | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|---|--------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Günes, Melinda</u> Jahrgang 2012 | wU08u.j. | 50 m Lauf | 9,58 sec. | 07.09.19/ Alfeld | 8 / 100 | | | | |
| | wU08u.j. | Schlagball 80 g | 18,50 m | 07.09.19/ Alfeld | 4 / 100 | | | | |
| | wU08u.j. | 3-Kampf | 748 Pkt. | 07.09.19/ Alfeld | 5 / 100 | | | | |
| | | | | | 300 | | | | 300 |
| ===== | | | | | | | | | |
| <u>Kleemann, Mira</u> Jahrgang 2011 | wKU10 | 3-Kampf Mannschaft | 2.621 Pkt. (588 Pkt.) | 22.06.19/ Brunkensen | 2 / 100 | | | | |
| | | | | | 100 | | | | 100 |
| ===== | | | | | | | | | |
| <u>Klein, Sofie</u> Jahrgang 2011 | wKU10 | 3-Kampf Mannschaft | 2.621 Pkt. (503 Pkt.) | 22.06.19/ Brunkensen | 2 / 100 | | | | |
| | | | | | 100 | | | | 100 |
| ===== | | | | | | | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|--|--------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Sonnemeier, Nahla</u> Jahrgang 2011 | wKU10 | 3-Kampf Mannschaft | 2.621 Pkt. (493 Pkt.) | 22.06.19/ Brunkensen | 2 / 100 | | | | |
| | | | | | 100 | | | | 100 |
| ===== | | | | | | | | | |
| <u>Renner, Malaika</u> Jahrgang 2011 | wKU10 | 3-Kampf Mannschaft | 2.621 Pkt. (471 Pkt.) | 22.06.19/ Brunkensen | 2 / 100 | | | | |
| | | | | | 100 | | | | 100 |
| ===== | | | | | | | | | |
| <u>Bednorz, Greta</u> Jahrgang 2011 | W08 | 3-Kampf Mannschaft | 2.621 Pkt. (566 Pkt.) | 22.06.19/ Brunkensen | 2 / 100 | | | | |
| | W08 | Schlagball 80 g | 15,00 m | 07.09.19/ Alfeld | 7 / 100 | | | | |
| | | | | | 200 | | | | 200 |
| ===== | | | | | | | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|---|--------------|-----------------|--------------|-------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Schillert, Lara</u> Jahrgang 2010 | W09 | 50 m Lauf | 8,68 sec. | 15.06.19/ Sarstedt | 3 | | | | |
| | W09 | Weitsprung | 3,08 m | 07.09.19/ Alfeld | 8 | | | | |
| | W09 | Schlagball 80 g | 15,00 m | 15.06.19/ Sarstedt | 7 | | | | |
| | W09 | 3-Kampf | 812 Pkt. | 07.09.19/ Alfeld | 6 | | | | |
| <hr/> | | | | | | | | | |
| <hr/> | | | | | | | | | |
| <u>Illing, Helena Maria</u> Jahrgang 2008 | W11 | Schlagball 80 g | 22,50 m | 15.06.19/ Sarstedt | 10 / 100 | | | | |
| | | | | | 100 | | | | 100 |
| <hr/> | | | | | | | | | |
| <hr/> | | | | | | | | | |
| <u>Bente, Dorothea</u> Jahrgang 2008 | W11 | 800 m Lauf | 2:55,35 min. | 11.06.19/ Alfeld | 3 / 100 | 9 / 200 | | | |
| | W11 | 2.000 m Lauf | 8:17,12 min. | 11.05.19/ Hildesheim | 1 / 100 | 2 / 200 | 9 / 300 (W12) | | |
| | | | | 200 | 400 | 300 | | 900 | |
| <hr/> | | | | | | | | | |
| <hr/> | | | | | | | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|---|---------------------|------------------|-----------------|-----------------------|--|---|---|--|---------------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Müller, Lieselotte</u> Jahrgang 2008 | W11 | 50 m Lauf | 7,82 sec. | 14.09.19/ Sarstedt | 2 / 100 | 5 / 200 | | | |
| | W11 | Weitsprung | 3,88 m | 14.09.19/ Sarstedt | 7 / 100 | | | | |
| | W11 | 3-Kampf | 1.019 Pkt. | 15.06.19/ Sarstedt | 10 / 100 | | | | |
| | | | | | 300 | 200 | | | 500 |

JUGEND weiblich

| | | | | | | | | | |
|--|-----|------------|------------|---------------------|---------|--|--|--|-----|
| <u>Brozio, Paula</u> Jahrgang 2004 | W15 | 300 m Lauf | 51,79 sec. | 11.08.19/ Uslar | 8 / 100 | | | | |
| | W15 | 3-Kampf | 914 Pkt. | 07.09.19/ Alfeld | 7 / 100 | | | | |
| | | | | | 200 | | | | 200 |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| <u>Name, Vorname</u> | <u>Altersklasse</u> | <u>Disziplin</u> | <u>Ergebnis</u> | <u>Datum/ Ort</u> | <u>Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste</u> | | | | <u>Gesamt- punkte</u> |
|--|---------------------|------------------|-----------------|-------------------------|--|--|--|---|---------------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> <u>Platz /</u> <u>Punkte</u> | <u>Bezirk</u> <u>Platz /</u> <u>Punkte</u> | <u>Land</u> <u>Platz /</u> <u>Punkte</u> | <u>Deutschland</u> <u>Platz /</u> <u>Punkte</u> | |
| <u>Bluhm, Marie-Sophie</u> Jahrgang 2004 | W15 | Kugelstoß 3 kg | 7,59 m | 22.06.19/ Sarstedt | 6 / | 100 | | | |
| | W15 | 3-Kampf | 1.046 Pkt. | 22.06.19/ Sarstedt | 6 / | 100 | | | |
| | W15 | 4-Kampf | 1.046 Pkt. | 22.06.19/ Sarstedt | 8 / | 100 | | | |
| | | | | | 300 | | | | 300 |
| ===== | | | | | | | | | |
| <u>Bartsch, Lynn</u> Jahrgang 2002 | wJU18 | 200 m Lauf | 29,28 sec. | 11.05.19/ Hildesheim | 6 / | 100 | | | |
| | | | | | 100 | | | | 100 |
| ===== | | | | | | | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|--|--------------|-----------------|------------|-------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>FRAUEN</u> | | | | | | | | | |
| <u>Reinecke, Melanie</u> Jahrgang 1996 | Frauen | Hochsprung | 1,20 m | 11.05.19/ Hildesheim | 3 | | | | |
| | Frauen | Weitsprung | 4,05 m | 25.05.19/ Kalefeld | 6 | | | | |
| | Frauen | Speerwurf 600 g | 23,38 m | 14.06.19/ Sarstedt | 8 | | | | |
| | Frauen | Diskus 1 kg | 20,57 sec. | 14.06.19/ Uslar | 10 | | | | |
| | Frauen | 200 m Lauf | 32,7 sec. | 14.06.19/ Uslar | 4 | | | | |
| | Frauen | 100 m Lauf | 15,83 sec. | 25.05.19/ Kalefeld | 8 | | | | |
| <u>Wendt, Melanie</u> Jahrgang 1976 | Frauen | 200 m Lauf | 34,09 sec. | 11.08.19/ Gronau | 6 | | | | |
| | Frauen | 400 m Lauf | 76,74 sec. | 11.06.19/ Alfeld | 2 | 14 | | | |
| | W40 | 200 m Lauf | 34,09 sec. | 11.08.19/ Gronau | 1 | 3 | 9 | | |
| | W40 | 400 m Lauf | 76,74 sec. | 11.08.19/ Gronau | 1 | 2 | 5 | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|----------------------|---------------------|------------------|-----------------|-----------------------|--|---|---|--|---------------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |

| | | | | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|-----------------------|---|--|--|--|--|
| <u>Teschner, Miriam</u> Jahrgang 1987 | Frauen | Halbmarathon | 1:55:29 Std. | 07.04.19/ Hannover | 4 | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|-----------------------|---|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|-----------------------|---|--|--|--|--|
| <u>Elend, Sarah</u> Jahrgang 1992 | Frauen | Halbmarathon | 1:57:32 Std. | 07.04.19/ Hannover | 6 | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|-----------------------|---|--|--|--|--|

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|---------------|--------------|-----------|----------|---------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|-------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |

SENIORINNEN

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|-----|--------------|--------------|-----------------------|---|---|---|--|
| <u>Teschner, Miriam</u> | W30 | Halbmarathon | 1:55:29 Std. | 07.04.19/ Hannover | 1 | | | |
| <u>Wendt, Melanie</u> | W40 | 200 m | 34,09 sec. | 10.08.19/ Gronau | 1 | 3 | 9 | |
| | W40 | 400 m | 76,74 sec. | 11.06.19/ Alfeld | 1 | 2 | 5 | |

MÄNNER

| | | | | | | | | |
|--|--------|--------------|--------------|-----------------------|----|--|--|--|
| <u>Elend, Detlef</u> Jahrgang 1962 | Männer | Halbmarathon | 1:30:29 Std. | 03.10.19/ Alfeld | 7 | | | |
| | Männer | Marathon | 3:20:09 Std. | 07.04.19/ Alfeld | 5 | | | |
| <u>Höft, Heiko</u> Jahrgang 1965 | Männer | Halbmarathon | 1:39:11 Std. | 07.04.19/ Hannover | 10 | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|--|---------------------|------------------|-----------------|-----------------------|--|---|---|--|---------------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Müller, Engelbert</u> Jahrgang 1934 | Männer | Stundenlauf | 8.624 m | 28.08.19/ Borsum | 5 | | | | |

SENIOREN

| | | | | | | | | | |
|---|-----|--------------|--------------|-----------------------|---|--|--|--|--|
| <u>Enke, Benjamin</u> Jahrgang 1979 | M40 | Halbmarathon | 1:45:27 Std. | 07.04.19/ Hannover | 1 | | | | |
| <u>Höft, Heiko</u> Jahrgang 1968 | M50 | Halbmarathon | 1:39:11 Std. | 07.04.19/ Hannover | 2 | | | | |

Auswertung der Bestenlisten des Kreises Hildesheim, des Bezirkes Hannover, des Landes Niedersachsen und Deutschland

| Name, Vorname | Altersklasse | Disziplin | Ergebnis | Datum/ Ort | Platz und Punkte für Eintrag in Bestenliste | | | | Gesamt- punkte |
|--|---------------------|------------------|-----------------|------------------------|--|---|---|--|---------------------------|
| | | | | | <u>Kreis</u> Platz / Punkte | <u>Bezirk</u> Platz / Punkte | <u>Land</u> Platz / Punkte | <u>Deutschland</u> Platz / Punkte | |
| <u>Elend, Detlef</u> Jahrgang 1962 | M55 | Halbmarathon | 1:30:29 Std. | 03.10.19/ Alfeld | 1 | | | | |
| | M55 | Marathon | 3:20:09 Std. | 07.04.19/ Hannover | 1 | | | | |
| <u>Ewald, Reinhard</u> Jahrgang 1963 | M55 | Halbmarathon | 1:45:15 Std. | 07.04.19/ Hannover | 2 | | | | |
| <u>Müller, Engelbert</u> Jahrgang 1934 | M85 | Halbmarathon | 2:36:30 Std. | 07.04.19/ Hannover | 1 | 1 | 1 | | |
| | M85 | 10 km Straße | 66:50 min. | 20.04.19/ Paderborn | 1 | 1 | 1 | | |
| | M85 | Stundenlauf | 8.624 m | 28.08.19/ Borsum | 1 | 1 | 1 | | |